

PLANNING U17 HC74 du 17/12 au 6/01

Semaine du 17/12 au 23/12

Mardi 18/12 10h30-12h00 Glace Entraînement Spécifique Gardien Evolupro
(RDV 9h30 à la patinoire)

Mercredi 19/12 18h30-19h45 Glace U17 Elite + Excellence

Jeudi 20/12 19h45-20h45 Glace U17 Elite

Vendredi 21/12 Pas d'entraînement glace, conférence préparation mentale au lycée

Samedi 22/12 16h45 Match U17 Elite à Rouen

Samedi 22/12 ??? Match U17 Excellence vs Avignon à Megève

Joueurs internationaux u16/u18/ féminine repos 17-18/12 reprise le 19/12 au soir.

Semaine du 24/12 au 30/12

23/12 au 25/12 Repos (3 jours)

Mercredi 26/12 18h00-19h00 Hors Glace / 19h30-20h45 Glace U17 Elite + Excellence

Jeudi 27/12 16h30-17h45 Hors Glace / 18h15-19h30 Glace U17 Excellence

Vendredi 28/12 16h30-17h30 Hors Glace / 18h15-19h30 Glace U17 Elite + Excellence

Vendredi 28/12 Journée Spécifique GB à valider avec 2 entraînements
(programme à venir)

Semaine du 31/12 au 6/01

29/12 au 31/12 Repos (2jours)

Mardi 1/01 16h30-17h45 Hors Glace / 18h10-19h30 Glace U17 Elite + Excellence

Mercredi 2/01 17h45-19h00 Hors Glace / 19h30-20h45 Glace U17 Excellence

Vendredi 4/01 16h45-17h45 Hors Glace / 18h10-19h20 Glace U17 Elite

Samedi 5/01 16h30 Match U17 vs Grenoble à Morzine