



Réunion Club Saison 2017/2018





Réunion pour le Projet 2017/2018

- Politique Sportive HC 74 2017/2018
- Point sur la préparation Estivale Hors Glace et Glace Reprise
- Point sur les Effectifs (U15 / U17 / U20 + Pole U18)
- Projet Planning Hors Glace + Glace saison 2017/2018

BILAN SAISON 2016/2017

- U20 1/2 Finaliste vs Grenoble , Poule A la saison prochaine
- U17 1/4 de Finaliste vs Gap , redescende en Poule B
- U15 Finale à Anglet
- EDF U18 Champion du monde D1 A
4 joueurs / 2ième club le plus représenté
- EDF U17 2 joueurs a FOJ
- EDF U16 1 joueur régulier
- 10 joueurs intégrés réguliers avec le Mt Blanc
Vice Champion de France
- 5 joueurs intégrés avec les Pionniers Magnus

POLITIQUE SPORTIVE

- **Accompagner le développement** d'un maximum de joueur
- **Avec un Projet commun et de la Continuité** Hors Glace et Glace
- **Une Gestion avec un Cadre rigoureux** double projet scolaire sportif vers le haut niveau
- **Exigence de la compétition** U15 – U20 après la formation initiale U9 – U13
- Vision de la Formation U15 – U20 :

COMPETITION = RESPONSABILITE

- 1) Développement des habilités techniques
- 2) Développement technico tactique
- 3) Travail Collectif / Tactique
- 4) Performance

DOUBLE PROJET SCOLAIRE SPORTIF

POLITIQUE SPORTIVE

➤ METHODE DE TRAVAIL

RENFORCER

RIGUEUR / DISCIPLINE / INVESTISSEMENT

Un projet sportif cohérent , continuité vers le haut niveau (MT BLANC , PIONNIERS)

Un entraineur General + la Mise à disposition par les clubs d'un Staff d'entraineur compétent et avec des connaissances

Planifications sur 3 Trimestres avec TEST / REUNION entraineur et dirigeant / BILAN / ENTRETIEN / PRESENCE

➤ OBJECTIF FORMATION ET DEVELOPPEMENT VERS LE HAUT NIVEAU

POLITIQUE SPORTIVE

► POINT TECHNIQUE A RENFORCER

- 1) Patinage
- 2) Duel 1vs1 avec et sans palet
- 3) Intensité « savoir être intense »
- 4) Technique avec Palet Passe Réception Tir

► POINT COLLECTIF A RENFORCER

- 1) Jouer avec 4 Lignes
- 2) Etique ou Routine de Travail Hors Glace + Glace Discipline
- 3) Manque de Leader Naturel
- 4) Pressing Actif (2-1-2 ou 1-2-2)
- 5) Jeu en Zone défensive (presseur – support)
- 6) Transition (première passe – utilisation des espaces)

POINTS FORTS DE LA POLITIQUE SPORTIVE

- Augmentation du volume des entrainements U20 U17 U15
- Participation active aux entrainements et matchs des entraineurs de chaque club pour le HC 74
- Plus de joueurs sollicités pour les matchs et les entrainements
- Capacité du HC 74 de fédérer autour d'évènement clef comme tournoi club Formateur et autres évènements .
- Intégration des joueurs dans les groupes seniors des Pionniers et du Mt Blanc **QUID SAISON 2017-2018**
- 2 préparateurs physiques pour 3 catégories U20 / U15 / U17 , également mutualisé avec clubs
- Pole U18 Suivi et relation avec établissement scolaire.
- Progression de la communication (News letters , Sport Easy etc..)
- Pole U18 Suivi Médicale Kine Balmat et Dc Pisseli
- Les Responsables d'équipes très présent et bonne relation entre entraineurs et parents , un bon point de relais .Manque de responsable d'équipe.

POINTS DE LA POLITIQUE SPORTIVE A RENFORCE

- Planning de glace sur chaque patinoire (horaire , communication , répartition)
- Stabilisation du cadre et des employés de la structure afin d'avoir une vision futur général.
- Logistique lourde pour les entrainements de la catégorie U15
- Communication (site internet , réunion aux parents) et image positive du HC 74, **un référent HC 74 et un interlocuteur dans chaque Club .**
- Cellule de développement HC 74 U13 U11 U9 , **un référent HC 74 et un interlocuteur dans chaque club.**
- Explication de ce qu'est le HC 74 avec clarté auprès des futurs joueurs parents et dirigeants .
- Meilleure relation avec nos collectivités

PREPARATION ESTIVALE

► PREPARATION ESTIVALE U20 / U17

Groupe U20 1998-1999-2000 / Groupe U17 2001

Début à Partir du mardi 2 Mai ;

TEST HORS GLACE 2 au 5 Mai

CYCLE 1) 8 Mai au 10 Juin = 5 semaines

REPOS 10 Juin au 18 Juin

CYCLE 2) 19 Juin au 21 Juillet = 5 semaines

REPOS 22 Juillet à la reprise Glace

Reprise Glace Mardi 1 Aout U20 / Mardi 8 Aout U17

PREPARATION ESTIVALE

► PREPARATION ESTIVALE U20 / U17

Planning de la semaine au lycée :

LUNDI 12h-13h30 David et Anthony

MARDI 8h15-9h30 David / Anthony et Bruno

JEUDI 8h15-9h30 David / Anthony et Pat

VENDREDI 8h15-9h30 David / Anthony et Julien

VENDREDI 12h-13h SPORT CO Gymnase David

PREPARATION ESTIVALE

► PREPARATION ESTIVALE U15

PLANNING :

3 Séances par semaine pour les joueurs 2002/2003/2004

Début Mardi 9 Mai , Fin 30 Juin

Test 1^{ère} semaine du 8 Mai au 12 Mai

OBJECTIF :

1 séance en commun + 2 séances dans leurs clubs afin de limiter la logistique transport

Habitude de travail , routine de préparation physique

CAHIER PREPARATION PHYSIQUE :

Au Mois de Juillet un cahier avec des fiches de préparation physique à faire .

PREPARATION ESTIVALE

► PROGRAMME PREPARATION ESTIVALE U15

LUNDI

Séance Club à Morzine 16h15-17h30 David + Entraîneur Club

Séance Club St Gervais 18h45-20h00 David + Entraîneur Club

MARDI

Séance Club Megève 12h10-13h10 David + Entraîneur Club

Séance Club Chamonix 15h30-16h45 David + Entraîneur Club

MERCREDI

Séance Commun à Chamonix pour les clubs de Chamonix et Morzine 13h30 -15h00 David + Christian + Entraîneur Club

PREPARATION ESTIVALE

► PROGRAMME PREPARATION ESTIVALE U15

MERCREDI

Séance Commun à Megève pour les clubs de St Gervais et Megève 16h-17h30 David + Christian + Entraîneur Club

JEUDI

Séance Club Chamonix 15h30-16h45 David + Entraîneur Club

Séance Club Morzine 16h15-17h30 (encadré par Loic Gaydon)

VENDREDI

Séance Commun à Megève pour les clubs de Megève et St Gervais 18h-19h30 David + Christian

PREPARATION ESTIVALE

► REPRISE DE LA GLACE

U20 à Chamonix

Reprise Mardi 1 Aout Pre camp avec meilleur U17

Reprise D1 Mt Blanc 14 Aout

U17 à St Gervais

Reprise Lundi 7 Aout

Tournoi à confirmer à Morzine 25-26-27 Aout

Tournoi de l'Amitié à Martigny 2-3 Septembre

U15

Sem 1) Stage du 14 Aout au 18 Aout à Megeve le matin en 2 groupe .

Sem 2) Stage du 21 Aout au 25 Aout Groupe A-B à Megeve et Groupe B-C à Morzine

Sem 3) Stage Groupe A-B Du 28 Aout au 1 Septembre à Chamonix

Tournoi de l'Amitié à Chamonix 2-3 Sept / Tournoi à Fribourg 19-20 et Match amicaux 26-27

LES EFFECTIFS HC 74

► U15 (2003 – 2004)

TOTAL JOUEURS PREVISIONNELS =

9 GB + 67 JOUEURS

EQUIPE PAR NIVEAU A-B-C à ce jour ;

NIVEAU A 34 JOUEURS + 3 GB

NIVEAU B 18 JOUEURS + 6 GB

NIVEAU C 15 JOUEURS + 0 GB

- INTEGRATIONS DES 2005 aux entraînements après la toussaint
- 6 Entraîneurs et 6 responsables d'équipes ??

LES EFFECTIFS HC 74

➤ U17 (2002 – 2001)

TOTAL JOUEURS PREVISIONNELS =

4 GARDIENS ?? +29 JOUEURS + 13 SURCLASSABLES

19 DEF + 10 ATT + 4 GB

2 EQUIPES ELITE ET EXCELLENCE

- Objectif des U17 Excellence , plus de rigueur , une équipe de développement et de formation , les joueurs qui n'ont pas de niveau sportif orienter vers le hockey loisirs .
- 3 Entraîneurs = souhait être 2 sur la glace à chaque entraînement + sur le banc lors des matchs si possible
- 4 Responsables d'équipes ??

LES EFFECTIFS HC 74

► U20 (2000 - 1999 - 1998)

TOTAL JOUEURS PREVISIONNELS =

19 JOUEURS + 3 GB

6 DEF + 13 ATT + 3 GB

- 3 équipes seniors avec des joueurs U20 sollicités
- 2 Entraîneurs sur la catégorie
- 2 Responsables d'équipe

LES EFFECTIFS Pole U18 HC 74

- **POLE U18 (2002-2001-2000)**
- **TOTAL DE 55 JOUEURS POSSIBLE POUR 25 PLACES MAXIMUM**
- 25 Joueurs Maximum POLE U18
- 1999 par dérogation et validation FFHG
- La Commission admission Liste Pole U18 le lundi 29 Mai
- Entraînement uniquement Pole U18 2 Glaces et 3 Hors Glaces
- 2 Entraîneurs sur la glace pour les entraînements Pole U18
- 1 Préparateur Physique référent Pole U18
- Suivi Médical avec un docteur référent
- Non Liste Pole U18 au lycée en section sportive avec 2 entraînements glace et 2 hors glaces
- Pas de recrutement de joueur extérieur U15/U17

PLANNING GENERALE HC 74 ~ Saison 2017-2018

	MEGEVE	ST GERVAIS	CHAMONIX	MORZINE	SAMOENS		
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
U20 Elite	-	GLACE 8h00-8h50 HORS GLACE 9h-9h40	HORS GLACE 18h30-19h30 GLACE 19h45-21h00	GLACE 8h00-8h50 HORS GLACE 9h-9h40	GLACE 13h00-14h00		
POLE U18	HORS GLACE 12h00-13h30	GLACE POLE U18 8h00-9h15	HORS GLACE 12h45-13h45	GLACE POLE U18 8h00-9h15	HORS GLACE 12h45-13h45		
Section Sportive Lycee		GLACE 8h00-8h50 HORS GLACE 9h-9h40		GLACE 8h00-8h50 HORS GLACE 9h-9h40			
U17 Elite			HORS GLACE 19h-19h45 GLACE 20h15-21h15	THEORIE / VIDEO 19h30-20h00 GLACE 20h20-21h20	GLACE 15h-16h15		
U17 Excellence	HORS GLACE 19h00-19h50 GLACE 20h15-21h15		HORS GLACE 18h-18h45 GLACE 19h05-20h05				
U15 A	MEGEVE 19h15-20h30 ST GERVAIS 19h10-20h05	CHAMONIX 20h-21h	CHAMONIX HG 17h45-19h / GLACE 19h30-20h45	ST GERVAIS 19h15-20h30	MORZINE 19h45-21h00 MEGEVE 19h15-20h30	CHAMONIX 12h-13h	
U15 B	MEGEVE 19h15-20h30 ST GERVAIS 19h10-20h05	CHAMONIX 20h-21h	CHAMONIX GLACE 18h-19h15 / HG 19h30-20h45	ST GERVAIS 19h15-20h30	MORZINE 19h45-21h00 MEGEVE 19h15-20h30	CHAMONIX 12h-13h	
U15 C	MEGEVE 19h15-20h30 ST GERVAIS 19h10-20h05	CHAMONIX 20h-21h	ST GERVAIS (1h) MORZINE 17h15-18h30	ST GERVAIS 19h15-20h30	MORZINE 19h45-21h00 MEGEVE 19h15-20h30	CHAMONIX 12h-13h	
Classe Sportive		CHAMONIX (1h15) MEGEVE 12h10-13h10 MORZINE 16h15-17h30		CHAMONIX (1h15) MEGEVE 12h30-13h30	CHAMONIX (1h15)		



QUESTIONS / ECHANGES