



LES ASPECTS TACTIQUES DU GARDIEN DE BUT





LES ASPECTS TACTIQUES DU GARDIEN DE BUT





LES ASPECTS TACTIQUES DU GARDIEN DE BUT

Il est important d'enseigner aux gardiens de buts des routines et des modèles afin qu'il sache en avance réagir dans les différentes occasions de marquer de l'adversaire.

Celles-ci peuvent être ensuite utilisés automatiquement par le gardien de but et varier suivant sa propre analyse durant le match.

Par ces routines la prise de décision est plus rapide.





LES ASPECTS TACTIQUES DU GARDIEN DE BUT

Les chances de marquer peuvent être divisées en dix situations:

1. Shoot basic
2. Un one-timer depuis l'arrière du but
3. Un shoot en mouvement latéral
4. Un one-timer depuis une passe latérale
5. Un Joueur attaque directement depuis l'arrière de la cage
6. Un Joueur attaque directement la cage depuis le haut des cercles dans un 1VS1
7. Un shoot avec du trafic devant le but
8. Déviations
9. Rebonds
10. Breakaway

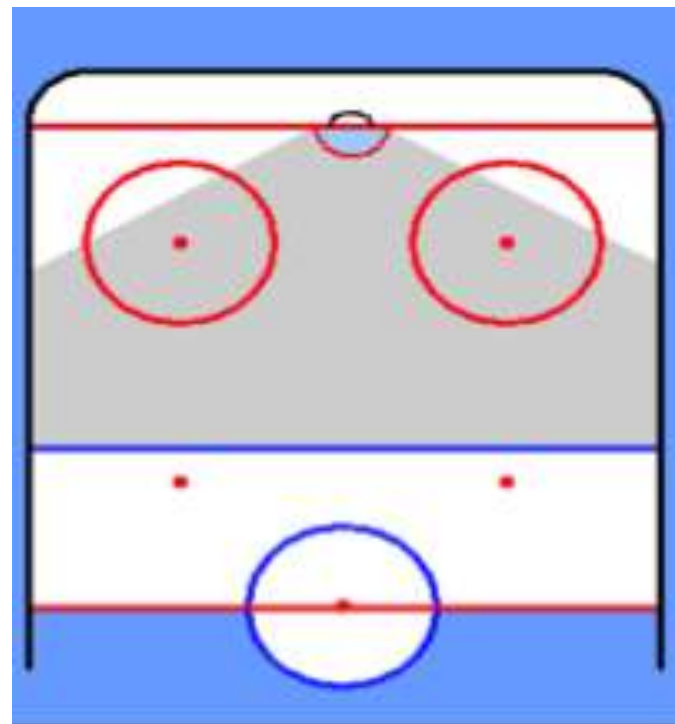
Chacune de ces situations a ses propres points clés à retenir.



LES ASPECTS TACTIQUES DU GARDIEN DE BUT

1. SHOOT BASIC

- Le gardien de but doit essayer de rester dans sa position de base le plus longtemps possible, et ne pas anticiper un shoot trop vite.
- ARRETER le palet par un arrêt basic avec la technique nécessaire.
- Positionnement et challenge du shooter dans le slot.
- Le gardien de but doit prendre en compte le contrôle du palet et la continuité du match.



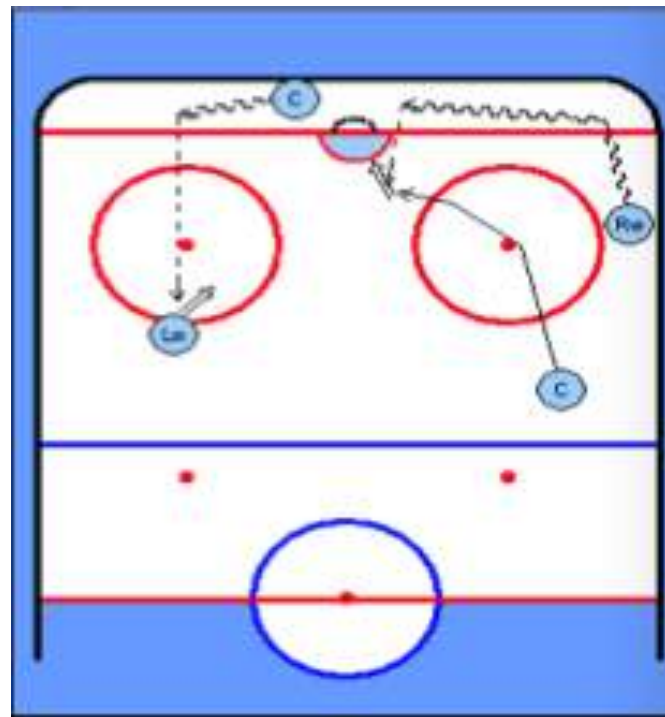


LES ASPECTS TACTIQUES DU GARDIEN DE BUT

2. UN ONE-TIMER DEPUIS L'ARRIERE DU BUT

- Le gardien de but doit couper ou intercepter toutes les passes qui passent par le slot
- Mouvement et positionnement selon l'endroit du palet.
- Le shoot vient au-dessus des cercles, le déplacement avant l'arrêt doit être fait debout pour plus de précision et de puissance.
- En situation central proche de la cage, le gardien de but doit pousser puissamment sur la palette du shooter et couvrir le maximum d'espace possible. (Papillon ou debout)

Dans les petits angles, le gardien doit s'adapter à la situation et réaliser l'arrêt avec la technique nécessaire (papillon, debout, VH, reverse).

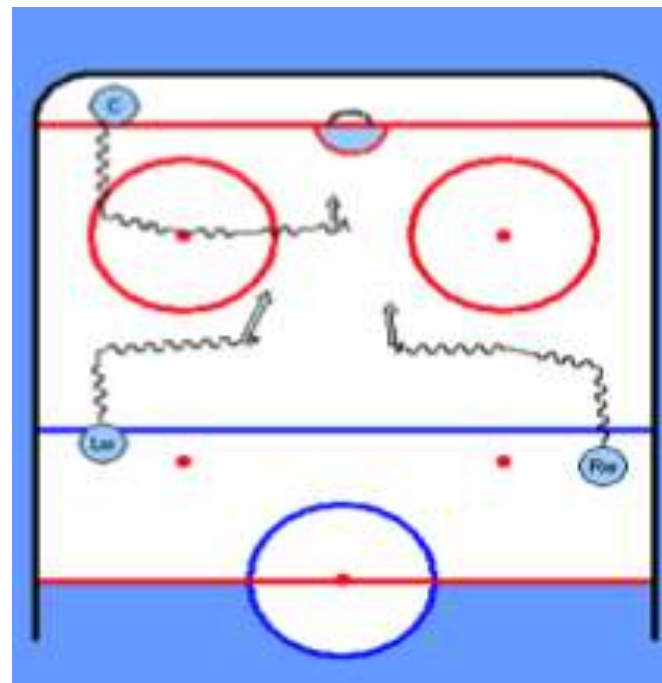




LES ASPECTS TACTIQUES DU GARDIEN DE BUT

3. UN SHOOT EN MOUVEMENT LATERAL

- Déplacement devant la cage en parallèle (lorsque le palet est loin de la cage, le gardien de but peut utiliser aussi le T-PUSH).
- Positionnement selon le palet.
- Les situations proches doivent être jouées avec le plus de couverture d'espace en glissade papillon. La crosse doit couvrir l'ensemble du « five-hole ».
- Situations hautes en haut des cercles doivent être jouées debout, si nécessaire utiliser le papillon au moment de l'arrêt.

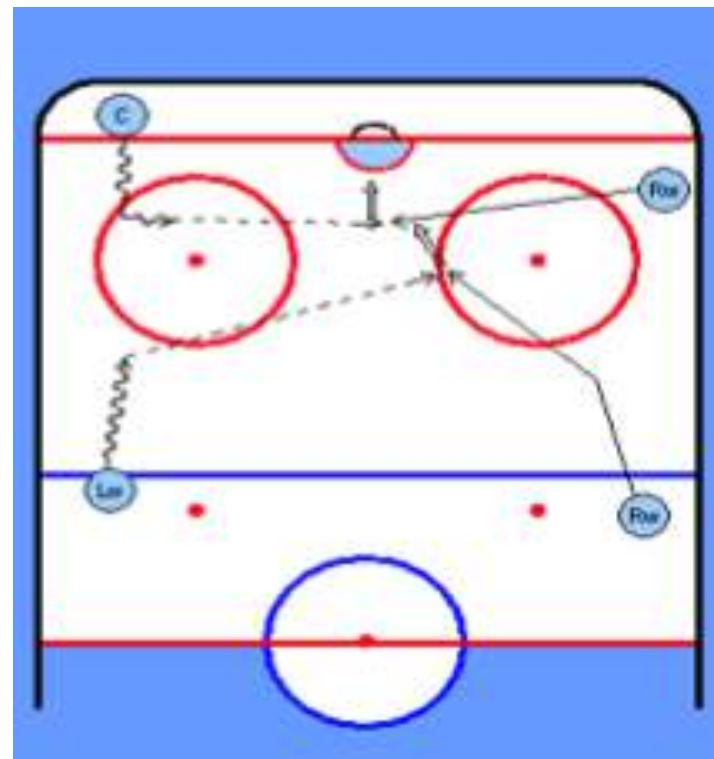




LES ASPECTS TACTIQUES DU GARDIEN DE BUT

4. UN ONE-TIMER DEPUIS UNE PASSE LATÉRALE

- Le gardien de but doit couper ou intercepter toutes les passes qui passent par le slot.
- Mouvement et positionnement selon le palet (Dans la ligne palet – milieu de la cage).
- Les situations proches doivent être jouées en glissade papillon. L'usage de la crosse est importante afin de couvrir la surface de la glace.
- Sur les shoots du haut, le mouvement sera en T-PUSH.
- L'arrêt doit passer par la réaction au shoot, aucune anticipation.

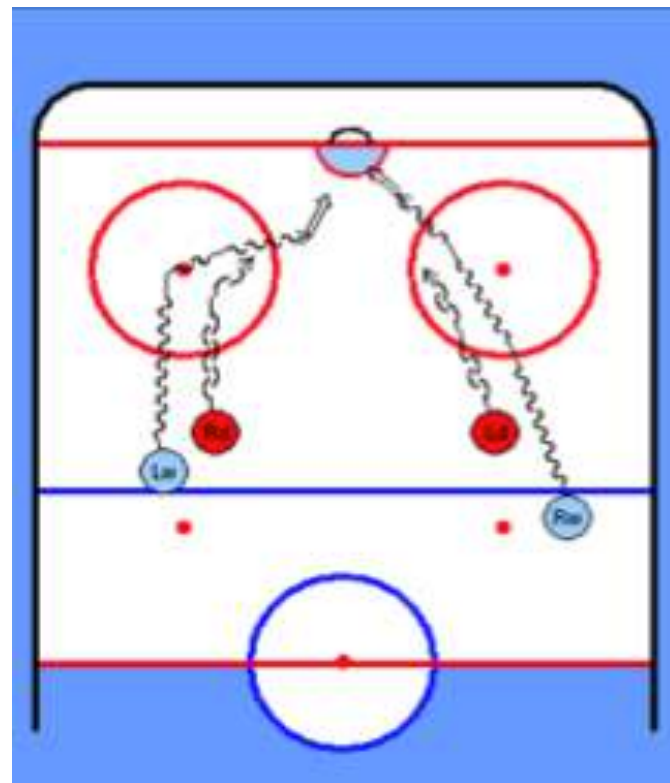




LES ASPECTS TACTIQUES DU GARDIEN DE BUT

6. UN JOUEUR ATTAQUE DIRECTEMENT LA CAGE DEPUIS LE HAUT DES CERCLES DANS UN 1VS1

- L'ensemble de la situation de 1VS1 est une situation de marquer (Le shoot peut venir à tout moment)
- Mouvement et positionnement selon la position du palet.
- La situation doit être jouée avec audace afin que le gardien de but soit positionné sereinement devant son slot.
- L'arrêt doit être fait en fonction de l'avancement de la situation (debout, Papillon, glissade papillon, harponnage).
- Usage de la crosse doit être actif
- Le gardien de but doit lire le côté du joueur (Gaucher ou droitier).

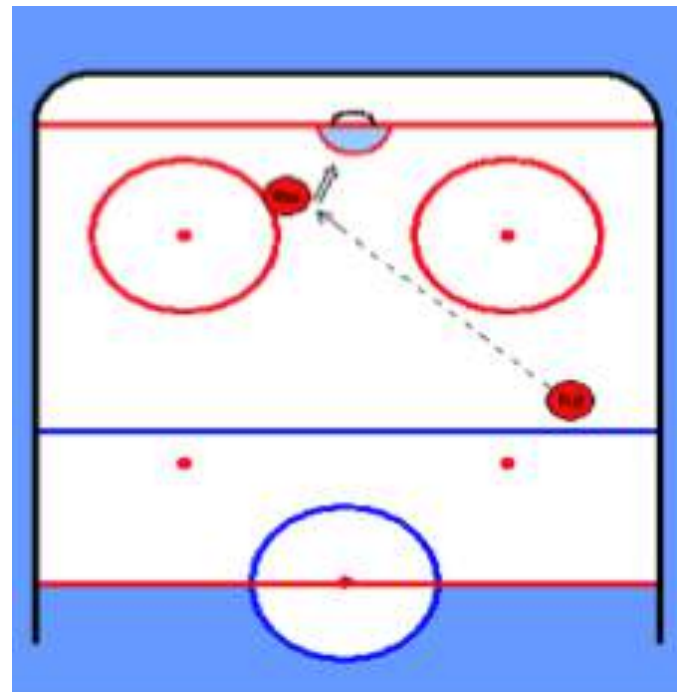




LES ASPECTS TACTIQUES DU GARDIEN DE BUT

8. DEVIATION

- Mouvement et positionnement selon la position du palet.
- Mouvement rapide vers la déviation. Le gardien de but doit être le plus proche de la déviation (mouvement debout ou papillon).
- Couvrir le plus que possible d'espace!
 - mains en avant
 - coudes serrés(Block papillon)
- TIMING!
- Mouvement dans la ligne du palet (conformément à la cage).
 - Au milieu en diagonale vers l'avant
 - Sur le côtés en diagonale vers le poteau





LES ASPECTS TACTIQUES DU GARDIEN DE BUT

9. REBONDS

- Après le 1^{er} arrêt :
 - Lorsque le palet va loin de la cage > debout et mouvement (T-PUSH) vers le palet.
 - VITESSE : AFIN D'ARRETER LE DEUXIEME PALET
 - Lorsque le palet reste proche de la cage > mouvement sur la glace vers le palet ou le poteau, coudes serrés, la crosse sur la glace proche du palet.
- Le gardien de but fait tous les arrêts proches ou il peut aussi envoyer ça loin de sa cage.
- Le gardien doit être prêt à faire l'arrêt tout le temps.
- L'usage de la crosse est importante





LES ASPECTS TACTIQUES DU GARDIEN DE BUT

10. BREAKAWAY

- Le gardien de but doit se positionner lui-même de manière adéquate par rapport à la cage.
- Le gardien de but doit maintenir une distance courte avec l'attaquant.
- Le gardien de but doit avoir la vitesse de l'attaquant dans son mouvement.
- Utilisation de la crosse (harponnage) attention !!!
- Le gardien de but doit changer sa position pendant le breakaway afin de couvrir le maximum de cage.
- Le gardien de but doit être patient et attendre la décision de l'attaquant.

