

DEPLACEMENT U20



Match U20 à :

AMIENS

16 personnes à confirmer

COACH :

CHRISTIAN

STAFF :

TITO

CHRISTIAN

PREPARATEUR :

Déplacement Bus :

Bus couchettes TRANSDEV

Déplacement Minibus :

X X
X X

Départ le :

03-oct

à :

23:00

de :

Parking Inter Marché

Récupération joueurs patinoire St-Gervais à :

X

→

Récupération joueurs patinoire Megève à :

X

→

Récupération joueurs parking InterMarché à :

23:00

→

U17; U20 & D1

Récupération joueurs Auto-Gare de Cluses à :

23:30

→

D2

Récupération joueurs Mc Do de Bonneville à :

X

→

Récupération joueurs Aire d'autoroute de :

X

→

Récupération joueurs Aire d'autoroute de :

X

→

Arrivée prévue entre

8h et 9h

le

4-oct.

Petit déjeuner :

La Ferme

à :

09:00

prise en charge par

HC74

Pain - jambon/fromage - confiture - boisson chaude - jus d'orange - 9,5 € par personne

Réveil Musculaire

10h00-11h00

Repas de midi :

La Ferme

à :

12:00

prise en charge par

TITO

Crudités - viande blanche - pâtes - fromage blanc - 13 € par personne

Sieste/Repos

13h30-15h30

RDV au Vestiaire à :

14:55

Collation

Meeting à :

15:15

Echauffement Glace à :

16:15

Game à :

16:55

Récupération d'après match :

Repas du soir :

La Ferme

à :

20:00

prise en charge par

HC74

Quiche Lorraine - Viande rouge sauce poivre - crème brûlée - 16€

Départ prévu à :

21:30

Retour prévu :

05-oct

à :

07:30

FORZA U20

Informations

Petit déjeuner du retour prévu comme d'hab (2 pitch-2 crêpes-1 jus d'orange,1 barre de céréale) prendre un complément si besoin

