

## DEPLACEMENT U20



Match U20 à :

**GRENOBLE**

**25 personnes à confirmer**

COACH :

**LAURENT**

**TITO**

STAFF :

**CHRISTIAN**

PREPARATEUR :

Déplacement Bus :

**Bus confort BORINI**

Déplacement Minibus :

X

X

X

X

Départ le :

**10-oct**

à : **14:30**

de :

**Parking covoiturage du FAYET/DOMANCY**

Récupération joueurs patinoire St-Gervais à :

→

Récupération joueurs patinoire Megève à :

→

Récupération joueurs parking Covoiturage :

**14:30**

→

Tous les joueurs

Récupération joueurs Auto-Gare de Cluses à :

**14:50**

→

Joueurs Morzine

Récupération joueurs Mc Do de Bonneville à :

→

Récupération joueurs Mc Do de Etrembières à :

→

Récupération joueurs Aire d'autoroute de :

→

Récupération joueurs Aire d'autoroute de :

→

Récupération joueurs Aire d'autoroute de :

→

Arrivée prévue entre

**17h00 & 17h30**

le

**10-oct.**

Petit déjeuner :

à :

prise en charge par

**HC74**

Réveil Musculaire

Repas de midi :

à :

prise en charge par

**HC74**

Sieste/Repos

Collation

Echauffement Glace à :

**18:50**

RDV au Vestiaire à :

**17:30**

Meeting à :

**17:50**

Game à :

**19:30**

Récupération d'après match :

Repas du soir :

**La Chavanne**

à :

**20:30**

prise en charge par

**Joueurs**

Salade de pâtes (fromage, jambon, etc.) + yaourt + pain + fruit

Départ prévu à :

**22:30**

Retour prévu :

**11-oct**

à :

**01:00**

**FORZA U20**

### Informations

Le repas d'après match sera pris dans les vestiaires et assuré par La Chavanne. Salade de pâtes (fromage, jambon, etc.) + yaourt + pain + fruit