

PLANNING HC74 U20

Jeudi 23/08/18		Vendredi 24/08/18		Samedi 25/08/2018	
13h00	Rendez vous Intermarche Domancy	8h00	Reveil	7h30	Reveil
13h15	Depart Intermarche Domancy	8h15	Petit Déjeuner	7h45	Petit Dejeuner
14h30	Arrivée Morzine / Prise des Chambres	9h00	Meeting d'équipe	8h30	Depart Patinoire
14h45-16h00	Repos / Sieste	9h30	Depart Patinoire	9h30-10h15	Morning Skate
16h00	Meeting Deroulement Tournoi	10h30-11h15	Morning Skate	11h30	Repas en équipe
16h45	Collation	12h30	Repas en equipe	13h00	RDV Vestiaire
18h00	RDV Vestiaire	14h00-16h00	Repos / Sieste	13h20	Meeting prepa match
18h20	Meeting prepa match	16h00	Video	14h20	Echauffement Glace
19h20	Echauffement Glace	16h45	Collation	15h00	Match 3 vs Meyrin
20h00	Match 1 vs Bale	18h00	RDV Vestiaire	17h30	Protocole Recuperation
22h30	Protocole Recuperation	18h20	Meeting prepa match	19h30	Repas en équipe
23h00	Repas en équipe	19h20	Echauffement Glace	22h00	Remise des prix presence obligatoire
00h00	Coucher Gros Cola	20h00	Match 2 vs Nuremberg	23h30	Depart de Morzine
		22h30	Protocole Recuperation		
		23h00	Repas en équipe		
		00h00	Coucher Gros Cola		

Le planning est sujet à modifications , nous vous demandons une tenue et une attitude irréprochable durant le tournoi sur la glace et hors glace . Nous devons faire preuve de rigueur et de discipline .